

🌱 Vegano
🌿 Vegetariano
🌶️ Toque Picante
🍷 Incluye guarnición

# LOS FAVORITOS

**Empanaditas** 2,95 €
 

- De carne criolla
- Bacalao con pasas
- Pollo especiado y aceitunas
- 🌿 Tomate, mozzarella y albahaca

**Croquetas** 0,80 € /UD.  
 (MIN. 6 UDS.)
 

- Pollo de corral
- Jamón
- Puchero
- Marisco
- 🌿 Setas

Ensaladilla Rusa	5,00 €
Pastela marroquí de pollo y frutos secos	UD. ▶ 3,50 €
🌿 Falafel de garbanzos	UD. ▶ 1,00 €
Empanada gallega de atún y su sofrito	PORCIÓN ▶ 3,50 €
🌿 Quiche de verduras de temporada	PORCIÓN ▶ 3,50 €
Tiritas crujientes de pollo (400 gr.)	7,50 €
Tallarines salteados con pollo, verduras y salsa teriyaki	6,50 €
🌿 Salmorejo tradicional con serrano y huevo duro	2 CUCHARONES ▶ 4,80 € 4 CUCHARONES ▶ 8,00 €
🌿 Crema de calabaza y zanahoria	5,00 €
Ropa vieja tradicional	7,50 €
Tortilla de papas	CUARTO ▶ 3,50 €
🌿 Fideos asiáticos con langostinos	6,50 €
Macarrones a la boloñesa	6,00 €

## carne

Albóndigas de ternera con salsa de setas	🍷 7,50 €
Pavo relleno de jamón, queso, espinacas y tomate seco	🍷 7,00 €
Cachopín de ternera relleno de pimientos y queso	🍷 8,50 €
Muslo de pollo asado	🍷 4,50 €
Estofado de ternera con habichuelas	🍷 7,90 €
Hamburguesa de ternera al horno con guarnición	2 UDS. ▶ 🍷 6,00 €

## pescado

Salmón en papillote	🍷 8,50 €
Salmón a la crema toscana	🍷 8,50 €
Salmón con jengibre y miel	🍷 8,50 €
Bacalao a la vizcaína	🍷 8,50 €
Bacalao con ajitos	🍷 8,50 €
Jugosa merluza rebozada a la romana	🍷 7,00 €

🍷 LAS GUARNICIONES INCLUIDAS EN NUESTROS PLATOS DE CARNE Y PESCADO SON DE UN PESO APROXIMADO DE 150 GR.

GUARNICIONES INDIVIDUALES (400 GR.)	
🌿 ARROZ BLANCO	3,50 €
🌿 PAPITAS AL HORNO	4,50 €
🌿 PURÉ DE PAPAS	4,50 €
🌿 VERDURAS AL WOK	4,50 €
🌿 PAPITAS FRITAS	4,50 €
🌿 VERDURAS SALTEADAS AL VAPOR	4,50 €
🌿 PAPAS PANADERAS	4,50 €

**PREGUNTA POR NUESTRO MENÚ DEL DÍA**

*¿has visto las especialidades de la semana?*

# ENSALADAS

César: De lechugas variadas, pollo a la plancha, champiñones, pan crujiente, parmesano y salsa césar de anchoas	6,50 €
Allende: De lechugas variadas, pollo aliñado, nueces, manzanas, pasas y bacon con vinagreta dulce de mostaza	6,80 €
🌿 Libanesa: De lechugas variadas, canónigos, perejil, hierbabuena, tomate, pepino, cebolla, queso feta y pan árabe crujiente con aliño de limón y granada	6,50 €
🌿 Ensalada de fusilli, pesto verde y cherries	5,50 €
🌿 Ensalada de legumbres del día	5,50 €
🌿 Nuestra ensalada fresca de arroz, quinoa o pasta	Desde 5,50 €
Poké: con arroz de sushi, lombarda, albahaca, cilantro, aguacate, zanahoria, rabanillo, wakame, edamame, pipas de girasol y aliño de soja y sesamo. Elige una proteína:	
• De salmón	11,50 €
• De pollo	11,50 €
🌿 De tofu	11,50 €

**WOK STATION**  
 8,50 €  
 HAZLO XL ▶ +1,50 €

**1 ELIGE UNA BASE:**  
 • Arroz  
 • Tallarines  
 • Tallarines de arroz

**2 AÑADIMOS UN MIX DE VERDURAS**

**3 ELIGE UNA PROTEÍNA:**  
 • Pollo  
 • Langostinos thai  
 • Tofu

**4 EL TOQUE DE SALSA:**  
 • Sweet Chili  
 • Clásica Teriyaki  
 • Tamarind Thai  
 • Satay  
 • Curry-coco

## ARROCES

Arroz salteado con solomillo y pasas	6,50 €
Salteado mediterráneo de arroz, pavo y cherries	🍷 6,50 €
Arroz chaufa con verduras y langostinos	🍷 6,50 €
Paella de arroz con pollo	🍷 6,50 €
Arroz negro con chipirones y langostinos	🍷 7,50 €

🍷 DISPONIBLE EN NUESTRA TIENDA SEGÚN DÍA DE ACUERDO A NUESTRO MENÚ SEMANAL

## BURRITOS

De cochinita pibil, arroz, cebolla roja encurtida, crema agria y aguacate	6,95 €
De pollo marinado, arroz, cebolla roja encurtida, rúcula, pepino, brotes y salsa thai	6,95 €
De falafel, arroz, rúcula, pepino, apio, zanahoria, tomate, cilantro, menta y crema de tahine	6,95 €

## Lo más dulce...

🌿 Mousse de chocolate intenso	3,50 €
🌿 Yogur con calabaza y vainilla	3,50 €
🌿 Vasito de carrot cake	3,50 €
🌿 Polvito uruguayo	3,50 €
🌿 Mousse de mango	3,50 €
🌿 Tarta de limon y merengue	3,50 €
🌿 Crema de cheesecake con maracuyá y crumble	3,50 €
🌿 Tarta allende de chocolate y galleta	3,50 €
🌿 Tarta de nutella y galletas	3,50 €
🌿 La tarta "receta secreta" de manzana	3,50 €
🌿 La irresistible tarta de queso cremosa	3,50 €
🌿 Flan de queso y frambuesas	3,20 €
🌿 Brownie cremoso	3,20 €
🌿 Cookie de chocolate y avena	2,00 €

# Allende Fiesta & Picnic

By  
El Taller de Allende

CUENTA CON EL TALLER DE ALLENDE  
PARA TUS ENCARGOS ESPECIALES



Reunir a la familia, o ver de nuevo a los amigos nunca ha sido tan fácil. Sólo tienes que elegir entre nuestras opciones de "picoteo" (incluidas las veganas), añadir el transporte si lo deseas, y...

¡A disfrutar de la fiesta!

📞 689 377 218



## Guisos del día

LUNES

Las lentejas de toda la vida

MARTES

El mejor cuscús de pollo con verduras, cebolla caramelizada y pasas

MIÉRCOLES

Potaje de garbanzos y espinacas

JUEVES

Potaje de berros y piña

VIERNES

Día del cocido con sus garbanzos, su morcilla y su chorizo

Crema de calabacín y espinacas

Y los fines de semana...

**RESERVA NUESTROS  
PLATOS ESPECIALES  
DEL SÁBADO Y DOMINGO**

¡Contamos contigo!

Si algo no está a tu gusto no te cortes, coméntalo a los compañeros del local, harán lo imposible por que estés a gusto. Pero si eres de los tímidos, también puedes contactarnos a través de la web, siempre estamos encantados de saber de ti.

📞 608 66 34 43

📞 928 34 26 01

✉️ [eltaller@allenderestauracion.com](mailto:eltaller@allenderestauracion.com)

📷 @eltallerdeallende

# El TALLER de Allende

